



JOSEP MARÍA SUBIRÀ I VALLÈS

DINAMIZADOR Y FACILITADOR DE SALUD

PERFIL PROFESIONAL

Me defino como un **apasionado de la formación y la comunicación** en el ámbito de la salud integrativa.

Me encanta hacer un tipo de **formación totalmente participativa y creativa dinamizando y facilitando el proceso formativo** haciendo uso del máximo número de recursos posibles.

Datos personales

Fecha de nacimiento: 12/08/1970
C/ Putget, 8 2º 4ª
Barcelona
08006

Contacto

600669993
josemariasubira@gmail.com
<https://josemariasubira.wixsite.com/healthconsultant>
LinkedIn: @josepmariasv
Instagram: @josepmariasubiravalles

Experiencia profesional

EAE BUSINESS SCHOOL

Ponente de la cápsula formativa "**Cómo potenciar estilos de Vida Saludables en las Empresas aplicando el Método NEMO**"

Febrero 2019

CRUZ ROJA

Formador voluntario
Octubre 2017 - Actual

Formador voluntario del programa de **Primeros Auxilios** para refugiados.

Formador **Primeros Auxilios**
Septiembre 2016 - Actual

Formador de cursos de **Primeros Auxilios** en personas mayores a través de Cruz Roja en un proyecto del Ayuntamiento de Barcelona

ISMET

Profesor de Ciencias de la Salud
Octubre 2016 - Actual

Formador de la asignatura de **Ciencias de la Salud (anatomía y fisiología) presencial y online**

Profesor del método de **EMONUTRICIÓN**
Octubre 2014 - Actual

Formación presencial y en línea de este método de creación propia en el que apporto herramientas para el autoconocimiento para poder adaptar la dieta a nuestra manera de ser y vivir nuestras emociones.

Formador **Primeros Auxilios**
Octubre 2018 - Nov 2018

Formador de la asignatura de **Primeros Auxilios** para el Máster Propio de Estética y Wellness

ESCUELA CIELO Y TIERRA

Formador de **Dietética Energética**
Enero 2018 - Febrero 2018



JOSEP MARÍA SUBIRÀ I VALLÈS

DINAMIZADOR Y FACILITADOR DE SALUD

ESCOLA EDUCA

Formador **Primeros Auxilios (modalidad online)**
Junio 2015 - Actual

LABORAL GROUP

Enfermero de Empresa
Noviembre 2015 - Agosto 2016

Tareas:
Reconocimientos médicos. **Formaciones de Primeros Auxilios y Manipuladores de Alimentos.** Gestión de reconocimientos médicos en centros médicos de toda España.

PREINFA

Enfermero de Empresa
Enero 2015 - Marzo 2015

Formación de **Primeros Auxilios.** Gestión de reconocimientos médicos.

CEAE

Profesor de Medicina Aeronáutica
Septiembre 2009 - Julio 2011

Formación de **Primeros Auxilios** adaptados al entorno aeronáutico para Tripulantes de Cabina de Pasajeros

NOVARTIS FARMACÉUTICA

Instructor de Tai Chi
Mayo 2009 - Septiembre 2011

Clases de Tai Chi a los trabajadores y colaboradores de Novartis Farmacéutica dentro del programa de Empresa Saludable.

CMAP

Formador y Enfermero de Empresa
Septiembre 2004 - Mayo 2005

Formación de Auxiliares de Clínica de Geriátria
Revisiones Médicas Laborales

Formación

TAI CHI (ESTILO YANG TRADICIONAL)

1999-actualidad

IFP ROGER DE LLÚRIA: DIETÉTICA ORIENTAL NATURAL

2010-2011

MEDICINA TRADICIONAL CHINA (ISMET)

1999-2004

ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO (UNIVERSITAT DE BARCELONA)

2003-2004

TÉCNICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL INTERMEDIO (FUNDACIÓN MÚTUA UNIVERSAL)

2001-2002

EUIF BLANQUERNA

Universitat Ramón Llull (1992-1995)
Enfermería

ETP XAVIER

1986-1990

Dietética y nutrición